

まどかのたより



2017年11月25日
発行 特定非営利活動法人
在宅福祉サービスまどか
理事長 大野木綾子
我孫子市天王台 2-3-1-101
TEL 04-7181-2567
FAX 04-7181-2568
<http://www.npomadoka.com>
mail@npomadoka.com

皆様、日頃からまどかの活動にご理解ご協力を戴きまして有難うございます。まどかは地域活動として、介護保険サービスや独自サービスを提供させていただいております。

来年は介護保険と健康保険のダブル改正となりますが、皆様のご要望や自立への支援に向けて、必要なサービスを必要なだけ提供できるよう、今後も日々研鑽に努めてまいります。

人生100年時代と言われるようになりました。定年を60歳か65歳とすると、その後の期間が就労されていた期間とほぼ同じになります。まどかでは協力会員に年齢制限は設けておりません。元気で活動できる、経験豊富な人材を活かして活動して参りますので、今後もしろしくお願いいたします。

なお、ご利用者様にはご迷惑をおかけいたしますが、12月29日から1月3日までは年末年始休業とさせていただきますので、なにとぞご理解ご協力をよろしくをお願いいたします。

在宅福祉サービスまどか 大野木綾子

《まどかデイサービス》

少人数制の地域密着型のデイサービスです。運動器具を利用するのではなく、身近にあるものを使って、家でもできる様な運動のプログラムを提供しています。室内で運動した後は、屋外での歩行訓練などを行い、出来る限り日常生活に即した形で行っております。また、運動だけではなく手作業なども取り入れて、季節の行事を味わったり、作品を作ったり楽しんでいただいております。



秋から冬は、季節感あふれる行事が満載です。室内でも屋外でもみんなで活動しましょう！！

火曜日・木曜日 9:45~15:00
皆様もぜひご見学に来てください。
お待ちしております。

在宅福祉サービスまどか
我孫子市天王台 2-3-1
電話 04-7181-2567 担当 松崎

《まどか交流会》

H29年10月14日こもればいホールにて、まどかの交流会を行いました。

ゆっくり手を広げながら背中をのばすように意識しましょう！

交流会プログラム

- 14:00 主催者あいさつ
- 14:05 まどかデイサービス
- 14:20 安来節
歓談タイム

～ 休憩 ～

- 14:50 まどか水曜の会
歌：もみじ
浦島太郎
うさぎとかめ
踊り：炭坑節（皆さんで）
- 15:20 自己紹介
- 15:30 閉会の言葉 1本締め
歓談タイム
- 15:45 お見送り

輪ゴをつなげた物を引っ張ることで、ただ手を広げるのと気持ちが違うね！



安来節

デイサービスの作品展



歓談タイム



きよしのズンドコ



炭坑節を踊ります



まどか水曜の会

毎月第2水曜日に「歌と踊りの会」をしています。参加費1回200円皆様のご参加をお待ちしています
我孫子市天王台2-3-1
坂東バス 久保台バス停徒歩1分
電話 04-7181-2567

水曜の会は合唱や輪唱もします

