

まどかのたより



2014年10月25日
発行 特定非営利活動法人
在宅福祉サービスまどか
代表 中丸陽子
我孫子市天王台 2-3-1-101
TEL 04-7181-2567
FAX 04-7181-2568
<http://www.npomadoka.com>
mail@npomadoka.com

《まどかの交流会を実施しました》

まどかでは、H26年10月18日（土）近隣センター「こもれび」で行いました。

交流会プログラム

- 13:30 主催者あいさつ
- 13:35 単刀演武 ○篠田真知子さん
- 13:45 MKD (まどか健康ダンサーズ)
- 14:15 自己紹介・歓談タイム
- 15:00 ハーモニカ ○村越 英子さん
- 15:25 閉会の言葉 1本締め

篠田真知子さんによる 単刀演武

太極拳という拳法の中で
器械（単刀等）は手技
の延長とみなされ、演
武は圧巻です



MKD (まどか健康ダンサーズ)

まどかの有志のフォークダンス形
式の健康ダンス

- ヤーヤー恋は止まらない
- ときめきのルンバ
- 好きになった人

ハーモニカ 村越英子さん

- ・里の秋
- ・もみじ
- ・リンゴの歌
- ・長崎の鐘
- ・青い山脈



単刀演武の迫力にびっくりしたり、MKDの華やかさに笑ったり（！？）
振付をまねて一緒に踊ったりしました。
後半はハーモニカの演奏に合わせて歌いました。
皆様、ご参加ありがとうございました。
またお待ちしております。

《まどかデイサービス》

自然の中をゆっくりゆっくり歩いたり眺めたりして、季節の花々を楽しんでいます。まどかデイサービスでは市内のミニ散策を毎回行って楽しんでいます。月に1回の外食も楽しみのひとつです。会話も弾むし、お食事量も増えますよ！



多種多彩に室内でも、みなさん思い思いの活動を楽しまれて、四季の移ろいにも敏感です。

歌を歌ったり、おやつを手作りしている日もあります。皆様ぜひご見学にいらしてください。お待ちしております。



美味しいおはぎができました

